

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ.



### «Апельсин»

Мы делили апельсин.

(дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)

Много нас, (показывают 10 пальцев)

А он один. (показывают 1 палец)

Эта долька – для ежа.

Эта долька – для стрижка.

Эта долька – для утят.

Эта долька – для котят.

Эта долька – для бобра.

(загибают по одному пальчику на каждую строчку)

А для волка – кожура.

(бросательные движения правой рукой)

Он сердит на нас – беда!!!

(жимают кулаки и прижимают их к груди)

Разбегайтесь – кто куда!!!

(бегут пальцами по столу)



### «Есть у каждого свой дом»

У лисы в лесу глухом

Есть нора – надёжный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами ёж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, коры

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосёт там лапу.

(загибают по одному пальчику)

Есть у каждого свой дом,

Всем тепло, уютно в нём.

(хлопки ладонями)



### «Машинка каши»

Маша каши наварила,

Маша кашей всех кормила.

Положила Маша кашу

(сгибают и разгибают кулачки)

Кошке – в чашку,

Жучке – в плошку,

А коту – в большую ложку.

В миску курятам, цыплятам

И в корытце пороссятам.

(загибают по одному пальчику)

Всю посуду заняла,

Всё до крошки раздала.

(сгибают и разгибают кулачки)



### «Где обедал воробей?»

Где обедал, воробей? (машут перекрещёнными ладошками)

В зоопарке у зверей!

(ладони изображают раскрывающуюся пасть)

Пообедал я сперва За решёткою у льва.

Подкрепился у лисицы,

У моржа попы водицы.

Ел морковку у слона.

С журавлём поел пищена.

Погостал у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном обеде

У мохнатого медведя.

(на каждое название животного загибают по одному пальчику сначала на левой, затем на правой руке)

А зубастый крокодил чуть меня не проглотил.

(изображают раскрывающуюся пасть животного)



### «Дружные пальчики»

- Пальчик, пальчик, где ты был?  
*(пальчиками спиралью в кружочок разматывается)*
  - С пальчиками и лес ходят.
  - С пальчиками при играл.
  - С пальчиками ванну мы.
  - С пальчиками письма пись.
- (под каждую строчку вспоминается один пальчик)*



### «Семья»

- Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Этот пальчик – я!



### «Наша группа»

- В нашей группе все друзья.  
*(разминают спираль кружочками по скамье)*
- Самый младший – это я.  
Это Маша,  
Это Саша,  
Это Юра,  
Это Дима.  
*(разминают кружочки, начиная с младшего)*



### «Как у нас семья большая»

- Как у нас семья большая:  
До пальчиков,  
*(разминают кружочки и пальчики и ёлочки кружочками накручиваются)*
- До ульев стакан,  
*(накручиваются большие пальцы на обеих руках)*
- До узелков пальчиков,  
*(накручиваются узелковатые пальцы на обеих руках)*
- До Столбика у саноками обматываются,  
*(накручиваются средние пальцы)*
- До Девочек у куколки погоняются,  
*(накручиваются большеватые пальцы)*
- До Кукол в лягушек кочуются,  
*(накручиваются кисти)*



### «Пальчики засыпают»

Этот пальчик хочет спать.  
 Этот пальчик – прыг в кровать!  
 Этот пальчик прикорнула.  
 Этот пальчик уж заснул.  
 Встали пальчики. Ура!  
 В детский сад идти пора.



### «Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:  
 (хлопают в ладоши и ударяют кулаками друг о друга  
 попаременно)

Паровоз и два коня,  
 Серебристый самолёт,  
 Три ракеты, вездеход,  
 Самосвал, подъёмный кран –  
 Настоящий великан.  
 (загибают пальчики на  
 обеих руках)

Сколько вместе?  
 Как узнать?  
 Помогите сосчитать!  
 (хлопают в ладоши и ударяют  
 кулаками друг о друга попаременно)



### «Игрушки»

На большом диване в ряд  
 Куклы Катины сидят:  
 (попаременно хлопают в ладоши и стучат кулаками)

Два медведя, Буратино,  
 И весёлый Чиполлино,  
 И котёнок, и слонёнок.  
 (поочерёдно загибают пальчики)

Раз, два, три, четыре, пять  
 (поочерёдно разгибают пальчики)

Помогаем нашей Кате  
 Мы игрушки сосчитать.

(попаременно хлопают в ладоши  
 и стучат кулаками)



### «Осенние листья»

Раз, два, три,  
 Четыре, пять,  
 (загибают пальчики, начиная с большого)  
 Будем листья собирать.

(скимают и разжимают кулаки)

Листья берёзы,  
 Листья рябины,  
 Листики тополя,  
 Листья осины,

(загибают пальчики, начиная с большого)

Листики дуба мы соберём,  
 Маме осенний букет отнесём.

(шагают по столу средними и  
 указательными пальчиками)



### «Птички»

Эта птичка – соловей,  
Эта птичка – воробей,  
Эта птичка – совушка,  
Сонная головушка.  
Эта птичка – свиристель,  
Эта птичка – коростель.  
*(загибают по одному пальчику на обеих руках)*  
Эта птичка – злой орлан.  
*(машут сложенными накрест ладонями)*  
Птички, птички, по домам.  
*(машут обеими руками, как крыльями)*



### «Уточка»

Шла уточка бережочеком,  
Шла серая по крутыму.  
*(идут двумя пальчиками по столу переваливаясь)*  
Вела детей за собою,  
И малого, и большого,  
*(загибают безымянный палец, мизинец)*  
И самого любимого.  
*(загибают указательный палец)*



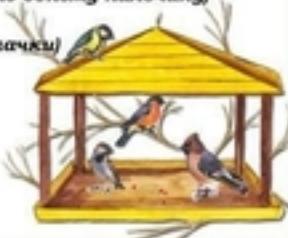
### «Сорока – белобока»

Сорока-белобока  
Кашку варила,  
Сорока-белобока  
Детишек кормила.  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала:  
Ты воды не носил,  
Дров не рубил,  
Каши не варила –  
Тебе ничего нет!



### «Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей  
Прилетело? Мы расскажем.  
*(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*  
Две синицы, воробей,  
Шесть щеглов и голубей,  
Дятел в пестрых перышках.  
*(на каждое название птицы загибают по одному пальчику)*  
Всем хватило зёрнышек.  
*(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*



### «Ласточка»

Ласточка, ласточка,  
Милая касаточка,  
Ты где была?  
Ты с чем пришла?  
- За морем бывала,  
Весну добывала.  
Несу, несу  
Весну-красну.  
(на каждую строчку большой палец «здоровается» дважды  
с одним пальчиком, начиная с указательного,  
сначала на правой, потом на левой руке)



### «Что принёс нам почтальон?»

Что принёс нам почтальон?  
(скрывают и разжимают кулечки)  
С толстой сумкой ходит он.  
(шагают) пальчиками по столу  
Перевод, журнал, газету,  
В бандероли – две кассеты  
И письмо от тёти Вали,  
Чтоб её приезда ждали.  
(на каждое наименование загибают  
по одному пальчику, начиная с большого)



### «Дрозд-дроздок»

Дружок ты мой, дрозд,  
(манят сложенными ладонями, как крыльями)  
В крапинку хвост,  
Носик – остренький,  
Бочок – пёстреный,  
Перья – тонкие,  
Песни – звонкие.  
(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)  
Весной распеваются,  
Зимой забываются.  
(манят сложенными ладонями, как крыльями)



### «Повар»

Повар готовил обед,  
А тут отключили свет.  
(ребром ладони стучат по столу)  
Повар леща берёт  
И опускает в компот.  
Бросает в котёл полеганы,  
В печку кладёт варенье.  
Мешает суп кочерьюжкой,  
Уели бьёт поварёшкой.  
Сахар сыплет в бульон.  
(загибают пальчики, начиная с большого)  
И очень доволен он!  
(разводят руками)



## «Обувь»

Посчитаем в первый раз,  
Сколько обуви у нас.

(попеременные хлопки ладонями и удары кулаками по столу)

Туфли, тапочки, сапожки  
Для Наташки и Серёжки,  
Да ещё ботинки  
Для нашей Валентинки,  
А вот эти валенки  
Для малышки Галененьки.  
(на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)



## «Ботинки»

Всюду, всюду мы вдвоём  
Неразлучные идём.

(средний и указательный пальчики «шагают» по столу)

Мы гуляем по лугам,  
По зелёным берегам,  
Вниз по лестнице сбегали,  
Вдоль по улице шагали,  
После лезем под кровать,  
(загибают по одному пальчику, начиная с большого)  
Будем там тихонько спать.  
(укладывают ладони на стол)



## «Новые кроссовки»

Как у нашей кошки  
На ногах сапожки.

Как у нашей свинки  
На ногах ботинки.

А у пса на лапках  
Голубые тапки.

А козёнок маленький  
Обувает валенки.

А сыночек Вовка -  
Новые кроссовки.  
(загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших)



Вот так,  
Вот так,  
Новые кроссовки.  
(шагают по столу указательным и средним пальцами обеих рук)

## «Мы во двор пошли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять,  
(загибают пальчики по одному)

Мы во двор пришли гулять.  
(идут по столу указательными и средними пальчиками)

Бабу снежную лепили,  
(лепят комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили,  
(«крошат хлебушек» всеми пальчиками)

С горки мы потом катались,  
(ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А ещё в снегу валялись.  
(кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной)

Все в снегу домой пришли.  
(отряхивают ладошки)

Съели суп и спать легли.  
(движения воображаемой ложкой; руки под щёку)



### «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,  
Продаёт она орешки.  
*(хлопки ладонями и удары кулаками друг о друга попеременно)*  
Лисичке-сестричке,                    Мышке толстопятыму,  
Воробью, синичке,                    Заиньке усатому.  
*(загибают по одному пальчику, начиная с большого)*  
Кому в платок,  
Кому в зобок,  
Кому в лапочку.  
*(хлопки ладонями и удары кулаками  
друг о друга попеременно)*



### «Бурёнушка»

Дай малочка, Бурёнушка,  
Хоть капельку – на донышке.  
*(показывают, как доят корову)*  
Ждут молока котятки,  
Малые ребятики.  
*(делают «мордочки» из пальчиков)*  
Дай им сливок ложечку,  
Теорогу немножечко,  
Масла, простоквашки,  
Молочка для каши.  
*(загибают по одному пальчику  
на обеих руках)*  
Всем даёт здоровье  
Молоко коровье.  
*(снова доят)*



### «Рыбка»

Рыбка плавает в водице,  
Рыбке весело играть.  
*(сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)*  
Рыбка, рыбка, озорница,  
*(грозят пальчиком)*  
Мы тебя хотим поймать.  
*(медленно сближают ладони)*  
Рыбка спинку изогнула,  
*(сложенными вместе ладонями изображают, как плывёт рыбка)*  
Крошку хлебную взяла.  
*(делают хватательные движения обеими руками)*  
Рыбка хвостиком маямуда,  
Рыбка быстро уплыла.  
*(снова «плывут»)*



### «Каша»

Каша в поле росла,  
*(дети подняли руки, шевелят пальчиками)*  
К нам в тарелку пришла.  
*(идут пальчиками по столу)*  
Всех друзей угостим,  
По тарелке дадим.  
*(в правой ладошке «мешают» указательным пальцем левой руки)*  
Птичке-невеличке,  
Зайцу и лисичке,  
Кошке и матрёшке,  
*(загибают по одному пальчику на обеих руках)*  
Всем дадим по ложке!  
*(разжимают кулаки)*



### «Осень»

Ветер по лесу летал,  
Ветер листики считал:  
(**плоские болообразные движения ладонями**)  
Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с берёзки – золотой,  
(**загибают по одному пальчику на обеих руках**)  
Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку.  
(**спокойно укладывают ладони на стол**)



### «Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять,  
(удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая – с большого пальца)  
Вышел дождик погулять.  
(беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук)  
Шёл неспешно, по привычке,  
А куда ему спешить?  
(«шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу)



Вдруг читает на табличке:

«По газону не ходить!»

(ритмично ударяют то ладонями, то кулаками по столу)

Дождь вздохнул тихонько:

(часто и ритмично бьют в ладоши)

- Ох!

(один хлопок)

И ушёл. Газон засох.

(ритмичные хлопки по столу)



### «Компот»

Будем мы варить компот,  
Фруктов нужно много. Вот!  
(левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»)

Будем яблоки крошить,  
Грушу будем лы рубить.  
Отожмём лимонный сок,  
Слив положим и песок.

(загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Варим, варим мы компот.  
Угостим честной народ.  
(опять «варят» и «мешают»)



### «Овощи»

У Лариски – Две редиски.  
А у Вовки – Две морковки.  
У Алёшки – Две картошки.  
Да ешь у Петьки –  
Две хвостатых редьки.  
У Серёжки сорванца –  
Два зелёных огурца.



### «Наша квартира»

В нашей комнате-столовой –  
Есть отличный СТОЛ дубовый,  
СТУЛЬЯ – спинки все резные,  
Ножки гнутые, витые.  
И ореховый БУФЕТ  
Для варенья и конфет.  
В комнате для взрослых – спальне –  
Есть для платьев ШКАФ зеркальный,  
Две широкие КРОВАТИ  
С одеялами на вате  
И берёзовый КОМОД,  
Мама там белёй берёт.  
А в гостиной КРЕСЛА есть,  
Телевизор смотрят здесь.  
Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,  
В СТЕНКЕ – центр музыкальный.  
(на каждое название мебели по одному пальцу загибают – всего 10)



### «Много мебели в квартире».

Раз, два, три, четыре,  
(загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках)  
Много мебели в квартире  
(сжимают и разжимают кулачки)  
В шкаф повесим мы рубашку,  
А в буфет поставим чашку.  
Чтобы ножки отдохнули,  
Посидим чуть-чуть на стуле.  
А когда мы крепко спали,  
На кровати мы лежали.  
А потом мы с котом  
Посидели за столом,  
(загибают пальчики на каждое название мебели)  
Чай с вареньем дружно пили.  
Много мебели в квартире.  
(попеременные хлопки ладонями и удары кулаками по столу)



### «Помощники»

Раз, два, три, четыре,  
(удар кулаками друг о друга)

Мы посуду перекатыли:  
(одна ладонь скользит по другой по кругу)

Чайник, чашку, кошушк, ложку  
И большую поварешку.

(загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Мы посуду перекатыли,  
(одна ладонь скользит по другой по кругу)

Только чашку мы разбили,  
Кошушк тоже развалился,  
Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,  
(загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Так мы маме помогали.  
(удар кулаками друг о друга)



### «Гномики-прачки»

Жили были в домике

Маленькие гномики:

(дети сжимают и разжимают кулачки)

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

(загибают пальчики, начиная с больших)

Раз, два, три, четыре, пять,

(разгибают пальчики, начиная с мизинцев)

Стали гномики стирать:

(трут кулаки друг о друга)

Токи – рубашки,

Чики – носочки,

Пики – платочки,

Мики умница был,

Лики – штаншики,

Всем водичку носил.

(загибают пальчики, начиная с больших)



### «На ёлке»

Мы на ёлке веселились, (ритмичные хлопки в ладоши)  
И плясали и развились. (ритмичные удары кулаками)  
После добрый Дед Мороз  
Нам подарки преподнёс. (дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу)  
Дал большущие пакеты,  
(рисуют ручками большой круг)  
В них же – вкусные предметы:  
(ритмичные хлопки в ладоши)  
Конфеты в бумажках синих,  
Орешики рядом с ними,  
Груша,  
Яблоко, один  
Золотистый мандарин.  
(загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого)



### «Ёлочка»

Перед нами ёлочка  
(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки»)  
Шишки, иголочки.  
(кулаки; указательные пальчики выставлены)  
Шарики, фонарики,  
(«шарик» из пальцев вверх, вниз)  
Зайчики и свечки,  
(ушки из указательного и среднего пальцев;  
обе ладони сложены, пальцы сжаты)  
Звёзды, человечки.  
(ладони сложены, пальцы расправлены;  
средний и указательный пальцы стоят на столе)



### «Подарки»

Дед Мороз принёс подарки:  
(шагают пальчиками по столу)  
Буквари, альбомы, марки,  
Кукол, мишек и машины,  
Попугая и пингвина,  
Шоколадок полмешка  
И пушистого щенка!  
(на каждое название подарка  
загибают по одному пальчику  
сначала на правой, потом на  
левой руке)



### «Пирог»

Падал снег на пирог.  
(дети два раза медленно опускают ладони на стол)  
Кот слепил себе пирог.  
А пока лепил и пёк,  
(прижимая ладонь к ладони, показывают, как лепят пирог)  
Ручейком пирог утёк.  
(бегут пальчиками обеих рук по столу)  
Пирожки себе пеки  
Не из снега – из муки.  
(опять показывают, как пекут пирог)

