

Памятка для родителей Общие рекомендации:



ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!

Помните, клещи не забираются на растения выше 1 метра от земли и не «падают» на человека сверху. Они ползут по одежде вверх в поиске места для присасывания. Чаще всего их находят за ушами, на шее, под мышками, в паховой области, в волосистой части головы.

Самое популярное место их обитания — кустарники и трава. К зонам риска относятся лес, парки, садово-огородные участки и кладбища.

Клещи являются переносчиками двух вирусов: **клещевого энцефалита** и **клещевого боррелиоза**.

Первое заболевание поражает нервную систему, без медицинской помощи может привести к инвалидности и летальному исходу. Второе — приводит к поражению кожи, нервной системы, суставов, сердца, может повлечь за собой инвалидность.



Профилактика

1. Выходя в лес, заправляйте брюки в сапоги, рубашку — в брюки, манжеты и ворот плотно застегивайте. Через каждые полчаса проводите **осмотр одежды**, так как клещи долго, в течение **30 минут — 1 часа**, выбирают себе место для присасывания.

2. Используйте для обработки верхней одежды **отпугивающие и уничтожающие клещей средства**, имеющиеся в аптеках и магазинах, в соответствии с инструкцией по их применению.

3. Тем, кто не прошел вакцинацию от клещевого энцефалита осенью и зимой, можно пройти вакцинацию по **экстренной схеме**, обратившись в поликлинику по месту жительства. Помните, иммунитет сформируется через **2 недели** после второй прививки.

4. Принимайте **противовирусные препараты**. Их наименования и противопоказания сообщат в аптеке.

5. Обрабатывайте территорию дачных участков растворами акарицидных (уничтожающих клещей) препаратов.

Действия при укусе клеща

1. Осторожно извлечь клеща пинцетом (или петлей из прочной нити) раскачивающими движениями так, чтобы его не раздавить. Если хоботок оторвался и остался под кожей, его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой.

2. Место укуса продезинфицировать (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.).

3. После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом, чтобы инфицированная слюна клеща не попала на мелкие ранки в коже, на слизистые оболочки глаз, носа и губ.

4. Снятого клеща следует, по возможности, отнести в ближайший медицинский пункт или уничтожить (сжечь).

5. Тем, кто не прошел вакцинацию, после присасывания клеща следует срочно обратиться за медицинской помощью для введения **иммуноглобулина (серопрофилактики)**. Максимальный срок — не позднее четырех дней после присасывания. По его истечении эффективность препарата резко снижается.

Телефоны для экстренного реагирования

Единая служба спасения (ЕДДС-01)

01, сотовый телефон 112

Отравления

У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышей может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить.
- всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;
- на жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.
- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.



Травмы

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость и просто сильно ушибся. Переломы наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др.

Если ребенок сломал кость, незамедлительно окажите ему первую помощь: прежде всего, необходимо обездвижить поврежденную конечность и успокоить ребенка. Постарайтесь обратиться в медпункт как можно быстрее. В таких случаях недопустимо заниматься самолечением! То же самое нужно сделать при вывихе.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные малыши стремятся изучить все новые и неизвестные для них места.

Если ребенок порезался, в первую очередь необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработайте зеленкой или другой специальной мазью, наложите стерильную повязку. При ушибах нужно приложить холод к синяку или шишке.



ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Все дети любопытны и, увы, неосторожны.
А ведь иные растения крайне ядовиты,
и могут стать причиной несчастья.

Одно из самых коварных растений -
"волчье лыко". Отравление вызывает все растение. С рук
ядовитый сок может попасть на губы, в глаза.

Распространены в нашей полосе "вороний глаз", чистотел,
белена.

Умейте отличать съедобные грибы от ядовитых. Нередки
случаи отравления грибами - бледной поганкой, мухомором,
ложными опятами и другими. Наиболее типичные

симптомы: понос, увеличение печени, желтуха, слабость,
синюшность, тошнота, рвота, боли в икроножных мышцах,
судороги. Смерть может наступить от паралича дыхания.
При первых признаках отравления необходимо немедленно
оказать медицинскую помощь.

Проявляйте осмотрительность к этим растениям. Не
срывайте их.



Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся нарукавниками
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде



Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов



Насекомые

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, стрекозы, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары, мошки, клопы и др.).

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).

Остерегайтесь пчел, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги – закрытую обувь.



Безопасность детей летом

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым и детям нравится развиваться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары – июль. Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период мальчики очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенno привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания.

