

# Пальчиковые игры

1+



© vk.com/zaykinaaskazka

# Котёнок

Шёл один я по дорожке, (Показываем один пальчик)  
Шли со мной мои две ножки. (Два пальчика)  
Вдруг на встречу три мышонка: (Три пальчика)  
— Ой, мы видели котёнка!

(Ладони прислоняем  
к макушке пальчиками вверх —  
кошачьи ушки)

У него четыре лапки,  
(Показываем четыре пальчика)  
На лапках — острые царапки.  
(Руки согнуты к груди,  
как лапки, сжимаем-разжимаем  
кулачки два-три раза)

Раз, два, три, четыре, пять —  
(Медленно сгибаем пальчики  
на одной руке и считаем их)

Нужно быстро убежать!  
(«Убегаем» пальчиками  
по столу или бедру)



# Два медведя

**Сидели два медведя**

**На тоненьком суку:**

(Руки на поясе, покачиваемся из стороны в сторону)

**Один читал газету,**

(Разводим руки в стороны, как при чтении газеты)

**Другой молот муку.**

(Трём кулачок о кулачок)

**Раз ку-ку, два ку-ку —**

**Оба шлёпнулись в муку.**

(Кулачки «падают»

на колени)

**Нос в муке,**

(Указательными  
пальцами поочерёдно  
дотрагиваемся до носа)

**Хвост в муке,**

(Отводим руку с кулачком  
за спину — хвост)

**Ухо в кислом молоке.**

(Берёмся пальцами за ушки)



# Сова

**Летела сова,  
Весёлая голова.**

(Ручки в стороны и машем ими,  
как крыльями)

**Летела, летела,  
На головку села.**

(Обнимаем себя ручками —  
сложили крылья)

**Села, посидела,  
Головой повертела**

(Руки обнимают голову,  
вертим головой  
вправо-влево два раза)

**И опять полетела.**

(Ручки в стороны  
и машем ими — летим)



# Слон

**В зоопарке ходит слон**

(«Ходим» пальчиками одной руки по столу или бедру, затем «ходим» другой рукой)

**Он детишкам шлёт поклон.**

(Ладони сложены, отклоняем их от себя несколько раз)

**Слон ушами шевелит:**

(Руки — к ушам ладонями вперёд и пальцами вверх, сгибать-расгибать одновременно все пальцы кроме больших)

**— Слишком жарко, — говорит.**

(Руки перед собой ладонями к лицу, обмахиваем себя, как веером)



# Мартышки

## Две проказницы мартышки

(Растопыриваем пальцы, поднимаем ладони и большие пальцы приставляем к вискам, остальными пальчиками шевелим — балуемся)

## Полистать любили книжки,

(Показываем, как листаем невидимую книжку)

## Потрясти их,

(Кисти расслаблены, трясём ими перед собой)

## Полизать

(Показываем язык два-три раза)

## И как будто почитать.

(Гладим себя по голове)



# Лошадка

**Цок-цок-цок —**  
**Лошадка скачет,**  
(«Бежим» пальчиками правой  
руки по столу или бедру)

**Цок-цок-цок —**  
**Копытом бьёт.**  
(В такт стишка хлопаем  
в ладоши, последний  
хлопок — по коленям)

**Цок-цок-цок —**  
**Тележку тащит,**  
(«Бежим» пальчиками  
левой руки по столу  
или бедру)  
**На тележке нас везёт.**  
(Согнутые в локтях руки  
поднимаем к голове,  
пальчики растопырены,  
крутим ладошками  
вправо-влево —  
упражнение «фонарики»)



# Бычок

**Идёт бычок, качается,**

(Кулачки приставляем к вискам, выпрямляем указательные пальчики — показываем рожки)

**Вздыхает на ходу:**

(Делаем глубокий вдох и поднимаем плечи, на выдохе опускаем плечи)

**— Ох, доска кончается,**

(Обнимаем голову руками, покачиваем головой влево-вправо)

**Сейчас я упаду!**

(Хлопаем правой ладонью по правому бедру и левой — по левому, затем хлопаем накрест — правой ладонью по левому бедру, а левой по правому)

