



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

# Памятка безопасных летних каникул



Важно знать **контактные данные родителей, их номера телефонов**

Следуй правилу трёх «Н»:

**Никуда! Ни с кем! Не уходи!**

И правилу трёх «О»:

**Остановись! Оглянись! Окрикни!**

Запомни номер службы спасения: **112**

**Но нельзя баловаться звонками просто так**

# Если потерялся в общественном месте: торговый центр, аэропорт, вокзал

- 1.** Оглянись и найди «безопасных» сотрудников: продавца магазина, охранника или полицейского
- 2.** Обратись за помощью
- 3.** Жди родителей там, где потерялся





# Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один

- 1.** Возвращайся вовремя  
и предупреждай родителей,  
если задерживаешься
- 2.** Разработай с родителями безопасный  
маршрут прогулок: хорошо освещённый  
и достаточно многолюдный
- 3.** Не разговаривай с незнакомцами.  
Если с тобой пытаются заговорить,  
можно не отвечать. Если просят помочь,  
можно вежливо отказать. Если пытаются  
увести силой, кричи: «Я вас не знаю!»

# Если потерялся в общественном транспорте: автобус, троллейбус, трамвай, метро

- 1.** Если остался на остановке, а родители уехали: стой на месте, за тобой вернутся
- 2.** Если родители вышли, а ты уехал дальше: выходи на следующей остановке, за тобой приедут
- 3.** В метро можешь ждать у столба информации (в центре платформы)



## Если потерялся в лесу

**1.** Остановись! Оглянись! Окрикни!

Не уходи с места

**2.** По возможности позвони 112,

назови себя и попроси помощи

**3.** Подавай сигналы всеми

возможными способами: используй свисток, бей палкой по дереву

Главное – не ешь незнакомые грибы и ягоды, не трогай животных и не подходи к водоёмам



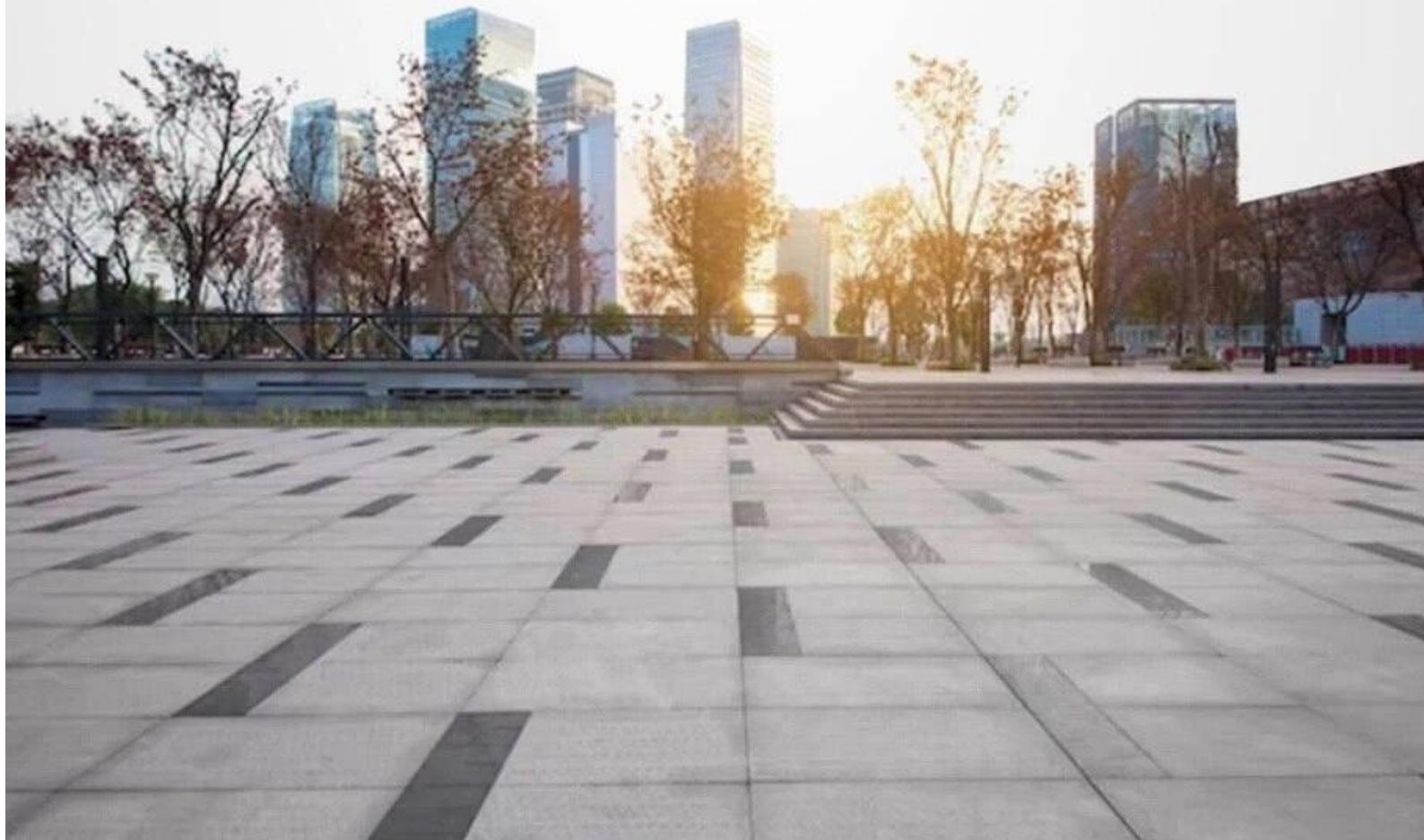
# Если находишься у водоёма

- 1.** Купайся только в разрешённых местах
- 2.** Не прыгай в воду в непроверенных местах
- 3.** Во время купания не шуми слишком громко – можно не заметить, что кто-то в опасности
- 4.** Если кто-то тонет, зови на помощь взрослых и звони 112



## Если потерялся на улице

- 1.** Оглядишь и найди «островок безопасности»: продуктовый магазин, отделение банка или почты
- 2.** Иди туда и обратись к сотрудникам
- 3.** Если такого места поблизости нет, найди полицейского или взрослого с ребёнком и попроси помощи



# Если ты остался дома и используешь интернет

- 1.** Общайся только с теми, кого знаешь в жизни
- 2.** Никому не сообщай свои логин и пароль от аккаунтов
- 3.** Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
- 4.** Если незнакомый собеседник предлагает тебе встретиться, откажись и расскажи об этом взрослым
- 5.** Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнение, сразу сообщи об этом взрослым



## Правильные сборы в лес

- 1.** Не ходи в лес один
- 2.** Всегда бери с собой:

- ▶ заряженный мобильный телефон
- ▶ питьевую воду в бутылке и питательный перекус
- ▶ свисток
- ▶ непромокаемую обувь и яркую одежду, чтобы быть заметным издалека

